

Hogyan imádkozzunk?



Előkészületül gondoljunk arra, hogy most az Istenhez fordulunk. Tanuljuk meg jól elmondani a kereszttvetést, amellyel a keresztyén misztérium szívébe jutunk el.

Miközben Mennyei Atyánkhoz imádkozunk, tárjuk fel előtte őszintén szívünk érzéseit. Bízunk Benne, kérjük a megbocsátását és könyörögjünk Hozzá.

Mondjuk köszönetet a Jóistennek, és fejezzük ki az iránta érzett szeretetünket. Kérjük bocsánatot a hibákért! Igérjük meg, hogy jobban észre akarjuk venni ezentúl Isten irántunk való sok szeretetét! És kérjük az Ő segítségét mindehhez!

Nagy szükségünk van az imaszövegekre. Ezek olyan mélyen fogalmazzák meg szívünk legbensőbb érzéseit, ahogyan erre mi magunktól többnyire nem volnánk képesek, vagy amikor úgy érezzük, hogy saját szavainkkal nem tudunk imádkozni.

Imádkozzunk a saját szavainkkal is! Saját szavainkkal kell imádkoznunk azokért a dolgokért, amelyekről a Miatyánk szól, saját élethelyzetünkhöz „igazítva” azt. Olvassuk a Bibliát, énekeljük a templomban tanult énekeket.

Az ima értéke a szavakra és azok jelentésére összpontosított figyelemtől függ. Ha az imánkat figyelmetlenül mondjuk, ezek lélek nélküli szavalókórossá válnak. Ha elmélyül, akkor növeli azt a tudatot, hogy az Urhoz szólunk.